

3月 給食献立表

令和8年3月 〔昼食〕

16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
 <p>ごはん ハンバーグデミグラスソース ポテトサラダ スープ(こまつな・コーン) オレンジ</p>	 <p>じゃこそぼろチャーハン 中華サラダ 春雨スープ マスカットゼリー</p>	 <p>食パン ポークビーンズ ごまドレサラダ きのこスープ カップヨーグルト</p>	 <p>ごはん ますのちゃんちゃん焼き 青のりポテト すまし汁(わかめ・麩) バナナ</p>	 <p>ごはん チキン南蛮 キャベツの煮びたし みそ汁(大根・にんじん) りんご</p>	 <p>ガーリックピラフ マカロニとブロッコリーのサラダ かぼちゃスープ オレンジ</p>
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
 <p>切干大根入りそぼろ丼 彩り野菜のごま和え みそ汁(たまねぎ・油揚げ) ピーチゼリー</p>	 <p>ごはん 豚肉の柳川風 ひじきサラダ みそ汁(じゃがいも・麩) パイナップル缶</p>	 <p>ごはん さわらの煮つけ 納豆和え みそ汁(かぶ・わかめ) オレンジ</p>	 <p>ほうとう風うどん 曙揚げ バナナ</p>	 <p>ごはん アドボ 茹でブロッコリー スープ(さつまいも・にんじん) ヨーグルト(いちごジャム)</p>	 <p>ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ 野菜とツナの炒め物 みそ汁(チゲンサイ・にんじん) カップゼリー(ラフランス)</p>
30 (月)	31 (火)	<p>*昼食にはデザートが付きます*</p> 			
 <p>ハヤシライス キャベツのマヨ和え スープ(たまねぎ・コーン) オレンジ</p>	 <p>じゃこそぼろチャーハン 中華サラダ 春雨スープ マスカットゼリー</p>				

*都合により献立を変更することがあります。
*写真はイメージです。